

# AWNI

## Tingkatkan Kedisiplinan dan Kekompakan, Jajaran Lapas Terbuka Kelas IIB Kendal Ikuti Pembinaan FMD

Narsono Son - [BANJARNEGARA.AWNI.OR.ID](http://BANJARNEGARA.AWNI.OR.ID)

Oct 22, 2022 - 16:19



*Tingkatkan Kedisiplinan dan Kekompakan, Jajaran Lapas Terbuka Kelas IIB Kendal Ikuti Pembinaan FMD*

BANJARNEGARA – Melaksanakan tugas sebagai Aparatur Sipil Negara (ASN) tentunya tidak hanya memiliki kedisiplinan yang tinggi, sebagai abdi negara yang mempunyai tugas menyelenggarakan pembinaan narapidana di Lapas, ASN Lapas Terbuka Kendal dituntut pula mempunyai kebugaran fisik yang prima.

Membentuk ASN yang sehat jasmani dan mental yang kuat, serta mempunyai disiplin yang tinggi, Lapas Terbuka Kendal melaksanakan kegiatan pembinaan

fisik, mental dan disiplin (FMD) melalui kegiatan rafting bertempat di The Pikas Artventure & Resort Banjarnegara, Sabtu (22/10/2022).



Kalapas Terbuka Kendal, Rusdedy menyampaikan bahwa untuk menjamin pelaksanaan tugas dan fungsi Lapas Terbuka Kendal tidak terganggu, pelaksanaan kegiatan pembinaan FMD dibagi menjadi dua sesi.

Dipimpin langsung oleh Kalapas, sesi pertama diikuti oleh 30 petugas yang terdiri dari Pejabat Struktural, pelaksana administrasi dan sebagian petugas pengamanan.

“Pembinaan fisik, mental dan disiplin Lapas Terbuka Kendal dibagi menjadi dua sesi. Hal ini dilakukan untuk menjamin pelaksanaan tugas baik administrasi maupun keamanan dan ketertiban Lapas tidak terganggu,” ucap Kalapas.

Kegiatan FMD diawali dengan senam peregangan untuk mengantisipasi cedera dilanjutkan dengan mengarungi sungai Serayu dengan rute rafting sepanjang 14 kilometer, peserta FMD diharapkan bisa melatih kedisiplinan, kekompakan, dan kerjasama tim sesuai dengan arahan dari instruktur/guide.

“Banyak hal bisa kita ambil dalam kegiatan rafting kali ini, diantaranya melatih kedisiplinan, kekompakan dan kerjasama sesuai dengan instruksi dari guide,” tutur Kalapas.

Setelah menyelesaikan kegiatan rafting, kegiatan dilanjutkan dengan makan siang bersama sembari diiringi hiburan musik. Suasana kekompakan dan kebersamaan semakin terasa diantara petugas Lapas Terbuka Kendal.



“Harapannya, setelah mengikuti pembinaan FMD ini, membawa suasana yang nyaman, fisik dan mental menjadi lebih segar, sehingga kembali ke Lapas Terbuka Kendal dengan kondisi yang prima dan siap berkinerja lebih baik,” lanjut Rusdedy.

Pelaksanaan pembinaan FMD berjalan dengan lancar, ASN Lapas Terbuka Kendal kembali ke kantor dengan perasaan riang dan penuh senyum.

(N.Son/\*\*\*)